

# 第 1 日目 9 月 13 日 (土)

---

第 1 会場：第 3 教育棟 301

第 2 会場：第 3 教育棟 401

第 3 会場：第 3 教育棟 501

第 4 会場：第 3 教育棟 502

第 5 会場：第 3 教育棟 601

## 開会の辞

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

9:20-9:30

第 1 会場 301

田村 好史 (順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジック/代謝内分泌内科学)

---

## 理事長講演

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

13:30-14:00

第 1 会場 301

座長 木村 穰

関西医科大学 健康科学センター

---

DL **臨床運動療法学の深化と運動療法の普及をめざして：日本臨床運動療学会のミッション**

後藤 葉一

北大阪ほうせんか病院

---

## シンポジウム 1

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

9:30 - 10:50

第 1 会場 301

### ライフコースを考えた運動の在り方

座長 澤田 亨 早稲田大学 スポーツ科学学術院  
中嶋 耕平 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門

S1-1 若年期の激しい運動習慣は高齢期の健康に悪影響を与えるのか？  
蒲原 一之 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門

S1-2 高齢期を迎えたエリートアスリートとロコモティブシンドローム  
第 15 回東京オリンピック記念体力測定結果報告  
橋本 立子 東京都立多摩総合医療センター 整形外科

S1-3 若年期の激しい運動習慣が高齢期の体力に及ぼす影響  
—1964 年東京五輪日本代表選手の追跡調査から—  
青野 博 日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室

S1-4 中学・高校時代の運動部活動が高齢期の健康に与える影響  
田端 宏樹 順天堂大学健康総合科学先端研究機構  
／順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジセンター

S1-5 ライフコースにわたる運動・身体活動のエビデンス  
曾根 博仁 新潟大学大学院 医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科学分野  
／新潟大学 健康教育イノベーションセンター  
／新潟大学 ビッグデータアクティベーション研究センター

## シンポジウム 2

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

14:10 – 15:20

第 1 会場 301

### フレイル・サルコペニアと運動

座長	石井 好二郎	同志社大学スポーツ健康科学部
	牧田 茂	川口きゅうぼろリハビリテーション病院 一般内科 リハビリテーション科

S2-1	<b>サルコペニア・フレイルと身体活動・ソーシャルキャピタル</b>
	石井 好二郎 同志社大学スポーツ健康科学部

S2-2	<b>細胞内エネルギー代謝からみた病態に伴う骨格筋障害</b>
	沖田 孝一 北翔大学 大学院 生涯スポーツ学研究科

S2-3	<b>座位行動を踏まえた心不全患者の運動・身体活動</b>
	井澤 和太 神戸大学大学院 保健学研究科

## シンポジウム 3

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

14:10 – 15:20

第 2 会場 401

### 社会的処方と運動

座長	佐藤 真治	帝京大学 医療技術学部
	小熊 祐子	慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター ／慶應義塾大学 大学院健康マネジメント研究科

S3-1	<b>社会的処方のいろは</b>
	守本 陽一 公立八鹿病院総合診療科

S3-2	<b>社会的処方と運動療法の接点</b>
	佐藤 真治 帝京大学 医療技術学部

S3-3	<b>都市部の高齢者を支える社会的処方の試み</b>
	石塚 亮平 帝京大学大学院 公衆衛生学研究科

S3-4	<b>糖尿病専門医・指導医・クリニック院長から見た社会的処方と運動療法における現状と課題</b>
	古川 康彦 経堂駅前内科・糖尿病クリニック

## 身近な地域で運動をすすめるためのマッチング

## ～運動・スポーツ関連資源マップの作成と活用から地域における多職種連携の推進～

座長	津下 一代	女子栄養大学
	長阪 裕子	順天堂大学 スポーツ健康科学部 鈴木大地研究室

S4-1	<b>運動・スポーツ関連資源マップとは</b>
	津下 一代          女子栄養大学

S4-2	<b>2. 藤沢市での運動・スポーツ関連資源マップ試行事業から得たこと</b>
	小熊 祐子          慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター ／慶應義塾大学 大学院健康マネジメント研究科

S4-3	<b>地域運動資源の可視化と医療連携の実装に向けた試み -熊本の運動資源マップ活用の実践と展望-</b>
	山下 亮          熊本健康・体力づくりセンター

S4-4	<b>横浜市における行政と医療機関の心臓リハビリ推進連携：推進事業から Y-Hearts project へ</b>
	磯 良崇          昭和医科大学藤が丘病院 循環器内科

S4-5	<b>IoT を活用した医療と地域を結ぶ運動教室の取り組みと成果</b>
	黒瀬 聖司          大阪産業大学 スポーツ健康学部

## 合同企画ジョイントセッション 1

共催：  
日本心臓リハビリテーション学会

第 1 日目 9 月 13 日（土）

9:30 – 11:00

第 2 会場 401

### 心臓リハビリテーションの最新の話題とこれから

座長 木庭 新治 昭和医科大学 医学部 内科学講座 循環器内科学部門・大学院医学研究科  
白石 裕一 京都府立医科大学 循環器内科

#### JS1-1 ウェアラブルデバイスとアプリを活用した運動療法

中山 敦子 榊原記念病院

#### JS1-2 遠隔心臓リハビリの現状と課題

横山 美帆 順天堂大学大学院医学研究科

#### JS1-3 新しいデバイス（IoT、遠隔など）を用いた心臓リハの取り組み

横田 卓 北海道大学病院 医療・ヘルスサイエンス研究開発機構

#### JS1-4 心電図記録付き血圧計を用いた心不全遠隔モニタリングの試み

白石 裕一 京都府立医科大学 循環器内科

## 合同企画ジョイントセッション 2

共催：  
日本メディカルフィットネス研究会

第 1 日目 9 月 13 日（土）

11:10 – 12:30

第 2 会場 401

### 「運動療法の実践現場～成功への道標～」

座長 太田 玉紀 医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 メディカルフィットネス CUORE  
佐藤 真治 帝京大学 医療技術学部

#### JS2-1 当施設における運動療法実践の現状と今後の展望 ～指導士の視点から見えること～

石川 光希 医療法人 宮仁会 猫山宮尾病院 メディカルフィットネス CUORE  
／新潟大学大学院 現代社会文化研究科

#### JS2-2 ウェルビーイングを叶える運動プログラムの特徴とメディカルフィットネスでの実践

板矢 悠佑 医療法人徳洲会 野崎徳洲会メディカルフィットネス Awai

#### JS2-3 外来心臓リハの視点から考える運動療法の実践と多職種協働

—現場から見える課題と“成功への道標”—

二階堂 暁 八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック

## 糖尿病における運動の最新知見

座長	細井 雅之	大阪市立総合医療センター 糖尿病・内分泌内科
	野村 卓生	関西医科大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 ／関西医科大学大学院 生涯健康科学研究科
JS3-1	<b>糖尿病における機能的サルコペニアと理学療法による筋力低下の予防</b>	
	野村 卓生	関西医科大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 ／関西医科大学大学院 生涯健康科学研究科
JS3-2	<b>Postprandial Exercise の可能性：運動タイミングが拓く血糖コントロールの新領域</b>	
	大坂 貴史	綾瀬市立病院 内分泌・糖尿病内科 ／京都府立医科大学大学院医学研究科 内分泌・代謝内科学
JS3-3	<b>糖尿病に対する運動療法の最新ガイドラインの比較と考察</b>	
	加賀 英義	順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌内科学
JS3-4	<b>糖尿病を有する透析患者における身体機能・QOLと運動療法の効果</b>	
	松藤 勝太	愛仁会リハビリテーション病院 リハ技術部

## 教育講演 I

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

9:30 – 10:10

第 3 会場 501

### 非侵襲的な MRI 技術を用いた脳機能と運動

座長 有田 幹雄 角谷リハビリテーション病院

EL1 非侵襲的な MRI 技術を用いた脳構造と機能の評価：運動との関連

鎌形 康司 順天堂大学 大学院医学研究科 放射線診断学

## 教育講演 II

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

14:10 – 14:50

第 3 会場 501

### 運動疫学 最近の知見

座長 中田 由夫 筑波大学 体育系

EL2 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」のエビデンス

澤田 亨 早稲田大学 スポーツ科学学術院

スポンサードセミナー		共催： 株式会社スズケン	
第1日目 9月13日（土）		11:10－12:30	第1会場 301
座長	田村 好史	順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ／代謝内分泌内科学	

SS	<b>「女性の低体重／低栄養症候群（FUS）」の社会的・医学的意義と今後の対策</b>		
	田村 好史	順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ／代謝内分泌内科学	
	能瀬 さやか	ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター	
		スポーツ医学研究部門 婦人科	

ランチョンセミナー I		共催： ノボ ノルディスク ファーマ株式会社	
第1日目 9月13日（土）		12:40－13:20	第2会場 401
座長	曽根 博仁	新潟大学大学院 医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科学分野	

LS1	<b>セマグルチドからみた肥満症診療</b>		
	宮塚 健	北里大学 医学部 糖尿病・内分泌代謝内科学	



## 口演 1 / 運動と骨格筋

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

9:30 - 10:30

第 4 会場 502

座長 磯 良崇 昭和医科大学藤が丘病院 循環器内科

O1-1 イメグリミンによる骨格筋細胞のミトコンドリア機能改善および炎症性サイトカイン発現抑制効果  
石黒 創 新潟大学 医学部 血液内分泌代謝内科

O1-2 登山を想定した運動負荷プロトコルにて決定した乳酸性閾値(LT)強度が低山登高時の生理的応答に及ぼす影響  
山本 薫 松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科

O1-3 大動脈弁置換術前患者の血清 GDF-15 濃度と筋機能との関連について : 健常高齢者との比較  
福田 平 人間総合科学大学 人間科学部 健康栄養学科

O1-4 肥満者における減量プログラム後の位相角 (PhA) 変化と関連因子の検討  
河津 俊宏 関西医科大学附属病院健康科学センター  
／関西医科大学大学院医学研究科医科学専攻修士課程 医用工学分野

O1-5 高齢者における筋量および筋質の組み合わせと身体機能指標との関連  
アディラ ヤクフ 順天堂大学大学院 医科学研究科・スポーツロジセンター

O1-6 全身振動刺激が自律神経系に及ぼす影響  
深尾 宏祐 順天堂大学 スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科  
／順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科  
／順天堂大学 医学部 循環器内科学講座)

## 口演 2/ 高齢者

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

11:10 - 12:10

第 4 会場 502

座長 牧田 茂 川口きゅうぼろリハビリテーション病院 一般内科 リハビリテーション科

---

O2-1 **COVID-19 による体力低下後の運動教室再開が体力評価に与える影響  
～糖尿病専門クリニックにおける取り組み～**

守田 摩有子 医療法人 南昌江内科クリニック  
／一般社団法人 南糖尿病臨床研究センター

---

O2-2 **重症サルコペニアの高齢女性に運動指導を実施し改善した 1 例**

玉置 昭平 川崎医科大学 高齢者医療センター フレイルセンター  
／川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科

---

O2-3 **当院 2 日ドック受検者におけるロコモ度テスト結果と転倒発生との関連性の検討：前向き調査研究**

田中 健毅 独立行政法人地域医療機能推進機構大阪病院 リハビリテーション科

---

O2-4 **16 週間の等尺性ハンドグリップトレーニングが地域在住中高齢者の安静時血圧に及ぼす影響**

山形 高司 川崎医療福祉大学 健康体育学科

---

O2-5 **青年期と高齢期の運動習慣の組み合わせとオスオサルコペニアの有病率との関連  
-Bunkyo Health Study-**

鈴木 康平 順天堂大学大学院 医学研究科 データサイエンス

---

## 口演 3/ 心疾患

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

14:10 – 15:10

第 4 会場 502

座長 横山 美帆 順天堂大学大学院医学研究科

---

O3-1 **高齢心不全患者におけるフレイルの有無が経年的な身体機能変化に与える影響**

西巻 優衣 角谷リハビリテーション病院 診療技術部 理学療法士科

---

O3-2 **維持期心臓リハビリテーション患者の冬季 QOL 低下に対する独居の影響**

工藤 真斗 社会医療法人 北海道循環器病院 心臓リハビリセンター

---

O3-3 **早期の積極的な歩行訓練が ADL の維持・改善に奏功したと考えられた間質性肺炎急性増悪の一例**

上田 修平 京都桂病院 リハビリテーションセンター

---

O3-4 **小児心肺運動負荷試験の経験と課題**

鶴川 俊洋 鹿児島市立病院 リハビリテーション部

---

O3-5 **当院心疾患患者の高強度インターバルトレーニング施行例の臨床的特徴**

佐藤 匡 昭和医科大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーションセンター

---

## 口演 4/ リハビリテーション

第 1 日目 9 月 13 日 (土)

15:40 – 16:40

第 4 会場 502

座長 井澤 和大 神戸大学大学院 保健学研究科

---

O4-1 **健康運動指導士の立場から考える新たな試み：心臓リハビリテーション患者の自立支援**

村上 里美 八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック

---

O4-2 **健康運動指導士による外来心リハ運動種目の多様化と在宅運動への取り組み**

塩澤 康太 八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック

---

O4-3 **脳梗塞患者に対する有酸素運動と筋力増強訓練を用いた  
急性期から退院後の継続リハビリテーションの報告**

藤本 雄将 晃友相模原病院 リハビリテーション科

---

O4-4 **回復期外来心臓リハビリテーション終了後の選択肢としてのパワーリハビリの検討**

神村 琴乃 医療法人おもと会 大浜第一病院 総合健康管理センター メディカルフィットネス科  
健康運動指導士

---

O4-5 **歩行動揺計を用いた低侵襲経椎間孔的腰椎椎体間固定術（MIS-TLIF）術前後の歩行変容評価**

大高 慎平 医療法人社団春陽会 参宮橋脊椎外科病院

---

## 第2日目 9月14日（日）

---

第1会場：第3教育棟 301

第2会場：第3教育棟 401

第3会場：第3教育棟 501

第4会場：第3教育棟 502

第5会場：第3教育棟 601

### 総会

第2日目 9月14日（日）

12:40－13:10

第1会場 301

### 会長講演

第2日目 9月14日（日）

13:10－13:40

第1会場 301

座長 後藤 葉一 北大阪ほうせんか病院

---

PL 全世代における健康増進を目指した運動療法の役割と普及

田村 好史 順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ/代謝内分泌内科学

---

## シンポジウム 5

第 2 日目 9 月 14 日 (日)

9:00 – 10:20

第 1 会場 301

### 高強度インターバルトレーニングとインターバル速歩と散歩

座長	尾関 拓也	あいち健康の森健康科学総合センター
	沖田 孝一	北翔大学 大学院 生涯スポーツ学研究科

S5-1	<b>臨床における高強度運動の用い方—最近の動向—</b>	
	伊藤 重範	医療法人三九会 三九朗病院 循環器内科

S5-2	<b>宇宙医学における HIIT 研究で得た知見を一般労働者の CRF 向上策に</b>	
	松尾 知明	労働安全衛生総合研究所

S5-3	<b>乳がんサバイバーへのスマートフォンを用いた自重による在宅高強度インターバルトレーニングの紹介</b>	
	街 勝憲	国立がん研究センター がん対策研究所

S5-4	<b>Sanpo is Medicine:お散歩は脳に効く薬</b>	
	佐藤 真治	帝京大学 医療技術学部

## シンポジウム 6

第 2 日目 9 月 14 日 (日)

10:30 – 11:40

第 1 会場 301

### 腎臓リハビリテーション・予防はどこまで来たか？

座長	伊藤 修	東北医科薬科大学 医学部 リハビリテーション学
	田村 由馬	獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部

#### S6-1 糖尿病性腎症重症化予防の運動療法

田村 由馬	獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部
-------	---------------------------

#### S6-2 透析時運動のアップデート

森山 善文	偕行会 名古屋共立病院 リハビリテーション部
-------	------------------------

#### S6-3 心疾患患者の腎保護を目指す非同期型遠隔リハビリテーション

佐藤 聡見	福島県立医科大学 保健科学部 理学療法学科
-------	-----------------------

#### S6-4 運動の腎保護効果とそのメカニズム

小川 佳子	東北医科薬科大学 若林病院 リハビリテーション科
	／東北医科薬科大学 医学部 リハビリテーション学

## 生理学的モニタリングの新展開：非侵襲的手法による運動時の脳血流のモニタリング

座長 岩田 健太郎 神戸市立医療センター中央市民病院 リハビリテーション技術部  
 椿 淳裕 新潟医療福祉大学 運動機能医科学研究所

S7-1 安静時・運動時の脳循環モニタリングを活用したリハビリテーション介入の最適化戦略  
 椿 淳裕 新潟医療福祉大学 運動機能医科学研究所

S7-2 重症患者における初回離床時の局所脳酸素飽和度と予後との関連  
 今井 遼太 魚沼基幹病院 リハビリテーション技術科

S7-3 急性期脳梗塞患者の離床時における脳血流モニタリング  
 "客観的評価による脳保護とリハビリテーション戦略"  
 前川 侑宏 神戸市立医療センター中央市民病院 リハビリテーション技術部

S7-4 脳卒中後の地域生活の再建に向けた前頭前野の血流動態と二重課題歩行の意義  
 高橋 朋弥 神戸市立医療センター中央市民病院 リハビリテーション技術部  
 ／新潟医療福祉大学大学院 医療福祉学研究所

S7-5 心血管手術後患者における心肺運動負荷試験中の前頭前野酸素化変化  
 鷲澤 玲央 よしだ循環器内科クリニック

S7-6 間質性肺疾患患者の 6 分間歩行試験中の脳酸素化動態について  
 平井 智樹 信州大学医学部附属病院 リハビリテーション部

S7-7 透析中の運動療法がもたらす脳への効果  
 小島 将 嬉泉病院 リハビリテーション科



## 腫瘍循環器領域の運動療法に関する新たな知見と課題

座長 古川 裕 神戸市立医療センター中央市民病院 循環器内科  
儀 良崇 昭和医科大学藤が丘病院 循環器内科

### JS4-1 腫瘍循環器リハビリテーション overview

佐瀬 一洋 順天堂大学 大学院 医学研究科 臨床薬理学  
／早稲田大学 医療レギュラトリーサイエンス研究所

### JS4-2 当院における腫瘍循環器リハビリテーションの実際

谷口 良司 兵庫県立尼崎総合医療センター 循環器内科

### JS4-3 乳がん薬物療法時の心肺運動負荷試験の意義

儀 良崇 昭和医科大学藤が丘病院 循環器内科

### JS4-4 がん特化型運動施設の取り組みと今後の展望

石野田 神 株式会社ルネサンス 商品開発部 がんリハビリ事業研究チーム  
ルネサンス運動支援センター

### JS4-5 がん悪液質のリハビリテーション診療：運動療法のエビデンスと実践

辻 哲也 慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室

## MASLD に関する最近の話題と運動の意義

座長	川口 巧	久留米大学医学部 内科学講座消化器内科部門
	加賀 英義	順天堂大学大学院 医学研究科 代謝内分泌内科学

### JS5-1 MASLD の運動療法：メタ解析と肝炎体操の効果

川口 巧	久留米大学医学部 内科学講座消化器内科部門
------	-----------------------

### JS5-2 食事運動療法が肝機能および心血管リスク改善に与えるインパクト

山本 茂輝	虎ノ門病院 肝臓内科
-------	------------

### JS5-3 非肥満日本人男性における脂肪肝、内臓脂肪蓄積とインスリン感受性の関連

門脇 聡	順天堂大学大学院医学研究科 代謝内分泌内科
------	-----------------------

## EIM を取り巻く現状と今後の方向

座長	木村 穰	関西医科大学 健康科学センター
	真田 樹義	立命館大学 スポーツ健康科学部

### JS6-1 EIM Japan からの報告

木村 穰	関西医科大学 健康科学センター
------	-----------------

### JS6-2 健康運動指導士養成大学全国連絡協議会から

宮地 元彦	早稲田大学スポーツ科学学術院
-------	----------------

### JS6-3 臨床現場における運動継続を重視した運動指導スキルの必要性

黒瀬 聖司	大阪産業大学 スポーツ健康学部
-------	-----------------

### JS6-4 EIM を取り巻く現状と今後の方向；

#### EIEIM（European Initiative for Exercise in Medicine）から

日浦 幹夫	青森大学 脳と健康科学研究センター
-------	-------------------

## 教育講演Ⅲ

第2日目 9月14日(日)

9:00-9:40

第3会場 501

### マイオカインと運動

座長 坂本 静男 早稲田大学 スポーツ科学学術院

#### EL3 運動とマイオカイン

秋本 崇之 早稲田大学 スポーツ科学学術院

## 教育講演Ⅳ

第2日目 9月14日(日)

10:30-11:10

第3会場 501

### 呼吸器リハビリテーション

座長 吉川 貴仁 大阪公立大学大学院医学研究科 運動生体医学

#### EL4 呼吸リハビリテーションの現状と課題

植木 純 順天堂大学 大学院医療看護学研究科 臨床病態学分野呼吸器系

## 教育講演Ⅴ

第2日目 9月14日(日)

13:50-14:30

第3会場 501

### ロコモ・フレイル・サルコペニアと運動

座長 中島 敏明 獨協医科大学 加圧トレーニング医学講座

#### EL5 サルコペニア・フレイルと身体活動

真田 樹義 立命館大学 スポーツ健康科学部

## 教育講演Ⅵ

第2日目 9月14日(日)

15:30-16:10

第3会場 501

### 心・腎臓リハビリテーション

座長 田村 由馬 獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部

EL6 心腎連関とリハビリテーション

伊藤 修 東北医科薬科大学 医学部 リハビリテーション学

ランチョンセミナーⅡ		共催： 株式会社カーブスジャパン	
第2日目 9月14日（日）		11:50－12:30	第2会場 401
座長	田村 好史	順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ-/代謝内分泌内科学	

---

LS2      **Curves Study : Bunkyo Health Study との融合による女性高齢者の健康寿命支援**  
吉澤 裕世      順天堂大学 国際教養学部／大学院医学研究科 スポーツロジセンター

---

ランチョンセミナーⅢ		共催： 興和株式会社	
第2日目 9月14日（日）		11:50－12:30	第4会場 502
座長	加賀 英義	順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌内科学	

---

LS3      **MASLD・糖尿病と高TG血症：チーム医療による運動療法**  
川口 巧      久留米大学 医学部 内科学講座 消化器内科部門

---

## 椅子ヨガ実技

健康運動指導士、健康運動実践指導者 実技単位取得講座

第2日目 9月14日(日)

14:00-15:00

第5会場 601

座長 佐藤 真治

帝京大学 医療技術学部

---

### 椅子ヨガ体験&実験：自律神経機能を中心に

板矢 悠佑

医療法人徳洲会 野崎徳洲会メディカルフィットネス Awai

---

## 口演 5/ 代謝

第 2 日目 9 月 14 日 (日)

9:00 – 10:00

第 4 会場 502

座長 黒瀬 聖司 大阪産業大学 スポーツ健康学部

---

O5-1 閉眼片足立ち時間による代謝性疾患と血管系疾患の発症予測

佐藤 隆明 新潟大学病院 血液・内分泌代謝内科

---

O5-2 骨格筋機能低下と糖尿病の存在は認知機能低下と加算的に関連する

BUI THU HIEN 順天堂大学 医学研究科 代謝内分泌内科学

---

O5-3 内科系メディカルフィットネスの包括的介入により減量と運動習慣の獲得に成功した高度肥満の一例

清水上 花音 医療法人 新楓和会 あさぶハート・心リハクリニック

---

O5-4 当院で取り組んでいるダンスエクササイズについての報告

沼口 隆太郎 練馬総合病院

---

O5-5 ロコモ度別に見た身体指標、糖代謝能、および心血管リスク因子

今村 貴幸 常葉大学 保育学部 保育学科  
／東海大学医学部

---

O5-6 腎臓リハビリテーション介入による身体活動量と腎症進展の関係

元山 宏華 大阪市立総合医療センター糖尿病・内分泌内科

---



## 口演 6/ 身体活動・健康増進

第2日目 9月14日(日)

10:30-11:30

第4会場 502

座長 中島 敏明 獨協医科大学 加圧トレーニング医学講座

---

O6-1 **中高年への段階的な高強度インターバルトレーニング導入における安全性と効果の検証**

尾関 拓也 あいち健康の森健康科学総合センター

---

O6-2 **欠食とエネルギー摂取量の組み合わせによるうつ傾向への影響と身体活動量の修飾効果**

桑田 天之介 順天堂大学大学院 医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ

---

O6-3 **クリパルヨガの内省的アプローチで糖尿病を合併する維持期心臓リハビリテーション患者が視点変化した一例**

塚本 希 順天堂大学医学部附属順天堂医院 健康スポーツ室

---

O6-4 **ストレス下の食欲変化が健康リスクに与える影響と身体活動量の関与**

福村 康 順天堂大学大学院 医学研究科 データサイエンス

---

O6-5 **指定運動療法施設で運動を継続している中高年齢者の体力**

星野 陽子 公益財団法人北陸体力科学研究所

---

O6-6 **性格特性を考慮した運動継続支援確立に向けた基礎的検討**

～運動開始目的と疾患有無との関連から～

石川 光希 医療法人宮仁会猫山宮尾病院メディカルフィットネス CUORE  
／新潟大学大学院

---

## 口演 7/ その他

第2日目 9月14日(日)

13:50 - 14:50

第4会場 502

座長 尾関 拓也 あいち健康の森健康科学総合センター

---

07-1 **運動療法における仮想現実（VR）技術の応用可能性に関する文献的検討**

三浦 美佐 筑波技術大学保健科学部理学療法学専攻

---

07-2 **閉経前女性における低体重・低栄養に関連する因子と健康問題累積との関連  
-全国 Web 調査による横断研究-**

坂本 翔太 順天堂大学 医学研究科 スポーツロジ  
／日本学術振興会 特別研究員（DC1）

---

07-3 **地域内科クリニックと指定運動療法施設の連携  
～アンケート調査に基づく運動支援体制の構築～**

竹田 有沙 株式会社 SHARE MEDICAL FITNESS 北6条

---

07-4 **内科系メディカルフィットネスにおける医療費控除申請の実態調査**

村上 光世 医療法人 新楓和会 あさぶハート・心リハクリニック

---

07-5 **若年女性における健康課題**

＜高校運動部活動選手と部活動引退後の大学生における比較＞

庄野 菜穂子 西九州大学 健康福祉学部 スポーツ健康福祉学科

---

07-6 **JHCT4 年間の取り組みから運動指導現場における医療連携の障壁とその克服要因の検討**

富田 エミ 常葉大学

---

## 優秀演題

第2日目 9月14日(日)

15:30-16:50

第1会場 301

座長 田村 好史

順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ/代謝内分泌内科学

### EO-1 地域在住高齢者における筋力・身体機能に対する耐糖能の影響:Bunkyo Health Study

小貝 俊樹

順天堂大学大学院医学研究科 代謝内分泌内科学

### EO-2 低位相角は糖尿病性腎症第1期における腎症進展リスクである

大坂 貴史

綾部市立病院 内分泌・糖尿病内科

／京都府立医科大学大学院 医学研究科 内分泌・代謝内科学

### EO-3 骨格筋電気刺激の遠隔使用に対する安全性と有効性

福田 瑞恵

獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部

### EO-4 日本の地域在住高齢者における咬筋容積と無症候性ラクナ梗塞との関連：

#### The Bunkyo Health Study

ABUDUREZAKE

順天堂大学大学院 医科学研究科・スポーツロジセンター

ABULAITI

／順天堂大学健康総合科学先端研究機構

### EO-5 男性心疾患患者における Isocapnic buffering の関連因子の検討

#### －CPX 以外の要素からの検討－

浅田 翔太

関西医科大学附属病院 健康科学センター

／関西医科大学大学院 医学研究科

## 閉会の辞

第2日目 9月14日(日)

16:50-17:00

第1会場 301

田村 好史 (順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ/代謝内分泌内科学)