

日本臨床運動療法学会 CEPA Japanセミナー

指導力UP! 現場で使えるエビデンスと実践手法!

日時

令和8年 **12月5日(土)**
13:30~16:40

場所

あいち健康の森
健康科学総合センター

健康開発館

B1階レクリエーションジム

住所：愛知県
知多郡東浦町
大字森岡字源
吾山1番地の1



13:15



受付

13:30

セミナー①



明日から使えるサルコペニア、ロコモ、
フレイル予防の最新エビデンス

真田樹義氏

立命館大学 教授

15:10

セミナー②



運動を効果的に行うための
姿勢トレーニング

ー明日から使える体軸体操ー

横井純子氏

愛知県エアロビク連盟 理事長

対象



地域の運動指導者

定員 50名

参加費



会員/登録者 2,000円

非会員/未登録者 3,000円

- ①日本臨床運動療法学会の入会
- ②CEPA Japanの登録で参加費がお得になります。
(CEPA Japanの登録は無料です!)

日本臨床
運動療法
学会



CEPA
Japan



その他



健康運動指導士・健康運動実践指導者
更新単位(セミナー単位)
(講義1.5単位、実習1.5単位予定)

主催



日本臨床運動療法学会
CEPA Japan

お申し込みは
こちら!

こちらのQRコードから
お申込みください



お問合せ先

cepa.tokai.hokushinetsu@gmail.com

