

CEPA Japan スキルアップセミナー in 近畿

テーマ：慢性疾患患者の運動療法の
最新エビデンスと実践的指導



開催概要



日時：令和8年12月13日（日）
9:30～12:40
(受付9:00～)



会場：関西医科大学
(大阪府枚方市)
第1講義室

慢性疾患に対する運動療法の効果について最新のエビデンスを学び、その後の症例検討でアウトプットすることで学習効果を高めます。

プログラムと講師



【第1部】

講義：慢性疾患患者の運動療法の最新エビデンス

講師：宮脇 大 先生

(株式会社Doctor's Fitness 代表医師)

→ 90分間でエビデンスに基づいた継続可能な指導知識を学びます。



【第2部】

実習：
慢性疾患に対する
症例検討



～在宅勤務で活動量が低下した
心筋梗塞・糖尿病症例をどう支援する？～

実習講師：久保田 眞由美 先生

→ 関西医科大学総合医療センター 健康運動指導士。
90分間のグループワークで、明日から現場で
使える多様な視点を養います。

参加メリットと費用



更新単位：計3.0単位
取得可能

健康運動指導士・健康運動実践指導者の更新単位として、講義1.5単位、実習1.5単位が認定されます。



参加費：会員 2,000円
／ 非会員 3,000円

日本臨床運動療法学会員または臨床運動指導部会員が割引対象となります。

お申し込みは
こちら



QRコードからできない方は、問い合わせ先にご連絡ください。