

## 関西医大 健康科学センター



健康な  
カラダへ  
つなぐ

フィットネスクラブ

# ピノス

けいはんな

専門スタッフによる運動  
プログラムを個別にご提案。

心臓リハビリテーション、肥満、糖尿病、高血圧等の生活習慣病から肩こり、腰痛まで対応可能です、ペースメーカー、インスリン等の治療中の方も運動可能\*1です。

ご利用にあたっては、関西医科大学健康科学センターからの紹介状が必要です。

## 関西医大健康科学センター患者様限定企画

関西医大からの運動処方、治療内容 およびピノスでの運動内容は電子カルテ\*3でリアルタイムに共有されおり、安心してご利用いただけます。ピノス担当トレーナーが運動や治療内容のご質問、ご希望にも関西医大と連携して対応可能です。期間、曜日限定\*2ですが、料金はピノス通常価格の半額以下、入会金も不要です。

**期間** ご利用開始から利用期間は3ヶ月

**利用時間** 毎週火曜日 18:30 ~ 20:00  
(初回ご利用時にオリエンテーションを行います。  
詳しくは、お問い合わせください。)

**利用施設** ジム プール

**料金** 1ヶ月 5,148円(税込)

**目的** 運動を習慣にしましょう。

**お持ち物** \*ジム利用 動きやすい服装、上履き、タオル  
\*プール利用 水着、スイミングキャップ、タオル



●お問い合わせ ☎0774-95-600

\*1 運動プログラムは、関西医大からの運動処方に基づいて作成されます。運動内容、機器に制限の可能性があります。

\*2 曜日、時間については別途ご希望ご相談下さい。

\*3 ピノス—関西医科大学健康科学センターの専用システムでセキュリティも万全です。



国立国会図書館前  
アレクサンダー内



フィットネスクラブ

# ピノス

けいはんな

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台9-2-4